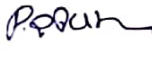


S.Ow.No.741/Lunch Menu for July Month/2024-25				Date:-30/06/2025
Freedom Valley School - Lunch Menu for the July 2025 (Std 1st to 12th)				
Date	Day	Menu	મેનુ	Remarks
7/1/2025	Tuesday	Kadhi, Rice, Plain Daal, Capicum-Lot, Roti	કઢો, ભાત, મોરો દાળ, કેપ્સિકમ-લોટ, રોટલી	
7/2/2025	Wednesday	Alu-Onion Paratha, Ketch Up & Fruit Lassi	આલુ-ઓનિયન પરાઠા, કેચ-અપ & ફ્રૂટ લસી	
7/3/2025	Thursday	Masala Khichdi, Kadhi & Handvo	મસાલા ખીચડી, કઢો & હાંડવો	
7/4/2025	Friday	Daal, Rice, Tindoda-Potato & Roti	દાળ, ભાત, ટીંડોળા-બટાકા & રોટલી	
7/5/2025	Saturday	Palak-Paneer, Paratha, Tomato Rice & Salad	પાલક-પનીર, પરાઠા, ટોમેટો-રાઇસ & ક્યુબર	
7/6/2025	Sunday	Weekend Holiday		
7/7/2025	Monday	Gravy Chola, Bhakhri, Steam Rice & Pickle	રસાવાળા ચોળા, ભાખરી, ભાત & અથાણું	
7/8/2025	Tuesday	Kadhi, Rice, Plain Daal, Galka Ravaiya & Roti	કઢો, ભાત, મોરો દાળ, ગલકા ના રવૈયા & રોટલી	
7/9/2025	Wednesday	Sev Usal, Bread & Salad	સેવ ઉસલ, બ્રેડ & ક્યુબર	
7/10/2025	Thursday	Khichadi, Kadhi & Palak-Methi Mutiya	ખીચડી, કઢો & પાલક-મેથીના મૂઠિયાં	
7/11/2025	Friday	Daal, Rice, Bhindi-Bataka, Roti & Raitu	દાળ, ભાત, ભીંડા-બટાકા, રોટલી & રાઇતું	
7/12/2025	Saturday	Holiday (2nd Saturday)		
7/13/2025	Sunday	Weekend Holiday		
7/14/2025	Monday	Mungdaal, Chapati, Lemon Rice & Masala Chhas	મગની દાળ, ચપાટી, લેમન રાઇસ & મસાલા છાસ	
7/15/2025	Tuesday	Kadhi, Rice, Plain Dal, Turiya-Patra & Roti	કઢો, ભાત, મોરો દાળ, તુરિયા-પાતરા & રોટલી	
7/16/2025	Wednesday	Idli Sambhar with Chatni	ઇડલી સંભાર & ચટણી	
7/17/2025	Thursday	Veg. Khichdi, Bundi Raitu & Khichyu	વેજ. ખીચડી, બુંદી રાઇતું & ખીચ્યુ	
7/18/2025	Friday	Daal, Rice, Rangooni Vaal, Puri & Laddu	દાળ, ભાત, રંગૂની વાલ, પૂરી & લાડવા	
7/19/2025	Saturday	Gravy Manchurian & Fried Rice	ગ્રેવી મન્યુરિયન & ફ્રાઇડ રાઇસ	
7/20/2025	Sunday	Weekend Holiday		
7/21/2025	Monday	Desi Chana, Multi Grain Roti, Masala Rice & Chhas	દેસી ચણા, મલ્ટી ગ્રેઇન રોટલી, મસાલા રાઇસ & છાસ	
7/22/2025	Tuesday	Kadhi, Green Rice, Ringan Masala, Roti	કઢો, ભાત, મોરો દાળ, રોંગણ મસાલા & રોટલી	
7/23/2025	Wednesday	Daal-Pasta, Steam Rice, Buttermilk & Salad	દાળ-પાસ્તા, ભાત, છાસ, & ક્યુબર	
7/24/2025	Thursday	Masala Khichdi, Kadhi, Onion Bhajiya & Thecha	મસાલા ખીચડી, કઢો, કાંદા ભજીયા & ઠંચા	
7/25/2025	Friday	Daal, Rice, Tomato-Potato & Roti	દાળ, ભાત, ટોમેટો-બટાકા & રોટલી	
7/26/2025	Saturday	Holiday (4th Saturday)		
7/27/2025	Sunday	Weekend Holiday		
7/28/2025	Monday	Udad Daal, Beet Rotla, Masala Rice & Mint Buttermilk	ઉડદ દાળ, બીટ રોટલા, મસાલા રાઇસ & મિંટ બટરમિલ્ક	
7/29/2025	Tuesday	Kadhi, Rice, Plain Daal, Methi-Capsicum-Alu, Roti	કઢો, ભાત, મોરો દાળ, મેથી-કેપ્સિકમ-બટાકા, રોટલી	
7/30/2025	Wednesday	Chhole-Bhature, Jira Rice & Salad	છોલે-ભટુરે, જીરા રાઇસ & સેવડ	
7/31/2025	Thursday	Daal-Khichdi & Sprouted Beans Salad	દાલ-ખીચડી & ફાઇગાવેલા કઠોળ ની સેવડ	
> Jain Food will be provided without Onion, Garlic & Potato on Demand				
> Every morning, provide healthy breakfast to kids, before they leave for school				
> Please send healthy snack from home like fruits, salads or sprouts for Break time.				
> Any Junk food / Dry snacks sent in the Tiffin will not be allowed.				
> Please send one napkin and handkerchief daily.				
> Kindly keep a copy of this menu in your kitchen to avoid repetition of the same menu during dinner.				
> The management reserves the right to alter the menu at any time.				
 Kitchen In-charge (Mr. Pinakin Patel)  Principal (Mr. Pankaj Sharma)				