



S.Ow.No.408/Lunch Menu for July Month/2024-25

Date:- 1st July 2024



Freedom Valley School - Lunch Menu for the July 2024 (Std 1st to 12th)

Date	Day	Menu	મેનુ	Remarks
7/1/2024	Monday	Lachko Mag, Puri, Steam Rice, Masala Buttermilk	લચકો મગ, પુરી, સ્ટીમરાઈસ & મસાલા છાસ	
7/2/2024	Tuesday	Kadhi, Rice, Plain Dal, Parvar-Bataka & Roti	કઢી, ભાત, મોળીદાળ, પરવર-બટાકા & રોટલી	
7/3/2024	Wednesday	Dal Bati, Steam Rice & Salad	દાલ-બાટી, સ્ટીમરાઈસ & સેવેડ	
7/4/2024	Thursday	Kabuli Khichdi, Kadhi & Ghav No Shiro	કાબુલી ખીચડી, કઢી & ઘઉંનો શીરો	
7/5/2024	Friday	Dal, Rice, Ringan-Potato & Roti	દાળ, ભાત, રીંગણ-બટાકા & રોટલી	
7/6/2024	Saturday	Besan Gatta, Roti, Masala Rice & Salad	બેસન ગટ્ટા, રોટલી, મસાલા રાઈસ & સેવેડ	
7/7/2024	Sunday	Weekend Holiday		
7/8/2024	Monday	Vaal Ni Daal, Kadhi, Rice & Roti	વાલ ની દાળ, કઢી, ભાત & રોટલી	
7/9/2024	Tuesday	Veg Biryani, Raita & Vagharelo Rotalo	વેજ.બિરયાની, રાયતું & વઘારેલો રોટલો	
7/10/2024	Wednesday	Chhole-Puri, Jeera Rice & Salad	છોલે-પુરી, જીરાઈસ & સેવેડ	
7/11/2024	Thursday	Veg. Fada Khichdi, Kadhi, Idada & Chatni	વેજ.ફાડા ખીચડી, કઢી, ઈદડા & ચટણી	
7/12/2024	Friday	Dal, Rice, Bhinda-Bataka & Roti	દાળ, ભાત, ભિંડા-બટાકા & રોટલી	
7/13/2024	Saturday	Weekend Holiday		
7/14/2024	Sunday	Weekend Holiday		
7/15/2024	Monday	Gravy Tuver, Thick Chapati, Lemon Rice & Buttermilk	ગ્રેવીતુવેર, થીકચપાટી, લેમનરાઈસ & છાસ	
7/16/2024	Tuesday	Kadhi, Rice, Plain Dal, Ringan-Choli & Roti	કઢી, ભાત, મોળીદાળ, રીંગણ-ચોળી & રોટલી	
7/17/2024	Wednesday	Idli Sambhar & Chatni	ઇડલી, સાંભર, ચટણી	
7/18/2024	Thursday	Khichadi, Kadhi, Methi Gota & Chatani	ખીચડી, કઢી, મેથી ના ગોટા અને ચટણી	
7/19/2024	Friday	Mix Dal Rice, Peanut Chaat & Banana Lassi	મિક્ષ દાળ-ભાત, પીનટ ચાટ & બનનાના લસી	
7/20/2024	Saturday	Punjabi Dum-Aaloo, Paratha, Jeera Rice & Salad	પંજાબી દમ આલું, પરાઠા, જીરાઈસ & સેવેડ	
7/21/2024	Sunday	Weekend Holiday		
7/22/2024	Monday	Dudhi-Chana, Multi-Grain Roti, Dal & Rice	દુધી ચણા, મલ્ટી-ગ્રેઇન રોટલી, દાળ & ભાત	
7/23/2024	Tuesday	Kadhi, Rice, Plain Dal, Methi-Capsicum-Potato & Roti	કઢી, ભાત, મોળીદાળ, મેથી-કેપ્સીકમ-બટાકા & રોટલી	
7/24/2024	Wednesday	Dal Dhokli, Steam Rice & Salad	દાળ ઢોકરી, સ્ટીમ રાઈસ & સેવેડ	
7/25/2024	Thursday	Rajwadi Khichdi, Kadhi & Kapuria	રજવાડી ખીચડી, કઢી & કપુરીયા	
7/26/2024	Friday	Dal, Rice, Mix Veg & Roti	દાળ, ભાત, મિક્ષ.વેજ. & રોટલી	
7/27/2024	Saturday	Weekend Holiday		
7/28/2024	Sunday	Weekend Holiday		
7/29/2024	Monday	Sprouted Muth, Bhakhri, Curd Rice & Pickle	સ્પ્રાઉટેડ મઠ, ભાખરી, કર્ડરાઈસ & અથાણું	
7/30/2024	Tuesday	Kadhi, Rice, Plain Dal, Kacha Kela nu Shaak & Roti	કઢી, ભાત, મોળીદાળ, કાચા કેળા નું શાક & રોટલી	
7/31/2024	Wednesday	Bhagat-Muthiya, Roti, Rice & Salad	ભગતમુઠીયા, રોટલી, રાઈસ & સેવેડ	
<p>> Jain Food will be provided without Onion, Garlic & Potato on Demand</p> <p>> Every morning, provide healthy breakfast to kids, before they leave for school</p> <p>> Please send healthy snack from home like fruits, salads or sprouts for Break time.</p> <p>> Any Junk food / Dry snacks sent in the Tiffin will not be allowed.</p> <p>> Please send one napkin and handkerchief daily.</p> <p>> Kindly keep a copy of this menu in your kitchen to avoid repetition of the same menu during dinner.</p> <p>> The management reserves the right to alter the menu at any time.</p>				

Pinakin Patel

Kitchen In-charge
(Mr. Pinakin Patel)

Pankaj Sharma

Principal
(Mr. Pankaj Sharma)