



S.Ow.No.408/Lunch Menu for July Month/2024-25

Date:- 1st July 2024

**Freedom Valley School - Lunch Menu for the July 2024 (Std Nur to Sr.Kg)**

| Date | Day | Menu | મેનુ | Remarks | |
|--|-----------|--|---|---|--|
| 7/1/2024 | Monday | Lachko Mag, Puri, Steam Rice, Masala Buttermilk | વચકો મગ, પુરી, સ્ટીમરાઈસ & મસાલા છાસ | | |
| 7/2/2024 | Tuesday | Kadhi, Rice, Plain Dal, Parvar-Bataka & Roti | કઢી, ભાત, મોળીદાળ, પરવર-બટાકા & રોટલી | | |
| 7/3/2024 | Wednesday | Dal Bati, Steam Rice & Salad | દાલ-બાટી, સ્ટીમરાઈસ & સેવેડ | | |
| 7/4/2024 | Thursday | Kabuli Khichdi, Kadhi & Ghav No Shiro | કાબુલી ખીચડી, કઢી & ઘઉંનો શીરો | | |
| 7/5/2024 | Friday | Dal, Rice, Ringan-Potato & Roti | દાળ, ભાત, રીંગણ-બટાકા & રોટલી | | |
| 7/6/2024 | Saturday | Weekend Holiday | | | |
| 7/7/2024 | Sunday | Weekend Holiday | | | |
| 7/8/2024 | Monday | Vaal Ni Daal, Kadhi, Rice & Roti | વાલ ની દાળ, કઢી, ભાત & રોટલી | | |
| 7/9/2024 | Tuesday | Veg Biryani, Raita & Vagharelo Rotalo | વેજ.બિરયાની, રાયતું & વઘારેલો રોટલો | | |
| 7/10/2024 | Wednesday | Chhole-Puri, Jeera Rice & Salad | છોલે-પુરી, જીરારાઈસ & સેવેડ | | |
| 7/11/2024 | Thursday | Veg. Fada Khichdi, Kadhi, Idada & Chatni | વેજ.ફાડા ખીચડી, કઢી, ઈદડા & ચટણી | | |
| 7/12/2024 | Friday | Dal, Rice, Bhinda-Bataka & Roti | દાળ, ભાત, ભિંડા-બટાકા & રોટલી | | |
| 7/13/2024 | Saturday | Weekend Holiday | | | |
| 7/14/2024 | Sunday | Weekend Holiday | | | |
| 7/15/2024 | Monday | Gravy Tuver, Thick Chapati, Lemon Rice & Buttermilk | ગ્રેવીતુવેર, થીકચપાટી, લેમનરાઈસ & છાસ | | |
| 7/16/2024 | Tuesday | Kadhi, Rice, Plain Dal, Ringan-Choli & Roti | કઢી, ભાત, મોળીદાળ, રીંગણ-ચોળી & રોટલી | | |
| 7/17/2024 | Wednesday | Idli Sambhar & Chatni | ઇડલી, સાંભર, ચટણી | | |
| 7/18/2024 | Thursday | Khichadi, Kadhi, Methi Gota & Chatani | ખીચડી, કઢી, મેથી ના ગોટા અને ચટણી | | |
| 7/19/2024 | Friday | Mix Dal Rice, Peanut Chaat & Banana Lassi | મિશ્ર દાળ-ભાત, પીનટ ચાટ & બનનાના લસસી | | |
| 7/20/2024 | Saturday | Weekend Holiday | | | |
| 7/21/2024 | Sunday | Weekend Holiday | | | |
| 7/22/2024 | Monday | Dudhi-Chana, Multi-Grain Roti, Dal & Rice | દુધી ચણા, મલ્ટી-ગ્રેઇન રોટલી, દાળ & ભાત | | |
| 7/23/2024 | Tuesday | Kadhi, Rice, Plain Dal, Methi-Capsicum-Potato & Roti | કઢી, ભાત, મોળીદાળ, મેથી-કેપ્સીકમ-બટાકા & રોટલી | | |
| 7/24/2024 | Wednesday | Dal Dhokli, Steam Rice & Salad | દાળ ઢોકરી, સ્ટીમ રાઈસ & સેવેડ | | |
| 7/25/2024 | Thursday | Rajwadi Khichdi, Kadhi & Kapuria | રજવાડી ખીચડી, કઢી & કપુરીયા | | |
| 7/26/2024 | Friday | Dal, Rice, Mix Veg & Roti | દાળ, ભાત, મિશ્ર.વેજ. & રોટલી | | |
| 7/27/2024 | Saturday | Weekend Holiday | | | |
| 7/28/2024 | Sunday | Weekend Holiday | | | |
| 7/29/2024 | Monday | Sprouted Muth, Bhakhri, Curd Rice & Pickle | સ્પ્રાઉટેડ મઠ, ભાખરી, કર્ડરાઈસ & અથાણું | | |
| 7/30/2024 | Tuesday | Kadhi, Rice, Plain Dal, Kacha Kela nu Shaak & Roti | કઢી, ભાત, મોળીદાળ, કાચા કેળા નું શાક & રોટલી | | |
| 7/31/2024 | Wednesday | Bhagat-Muthiya, Roti, Rice & Salad | ભગતમુઠીયા, રોટલી, રાઈસ & સેવેડ | | |
| > Jain Food will be provided without Onion, Garlic & Potato on Demand > Every morning, provide healthy breakfast to kids, before they leave for school > Please send healthy snack from home like fruits, salads or sprouts for Break time. > Any Junk food / Dry snacks sent in the Tiffin will not be allowed. > Please send one napkin and handkerchief daily. > Kindly keep a copy of this menu in your kitchen to avoid repetition of the same menu during dinner. > The management reserves the right to alter the menu at any time. | | | | | |
| | | |  Kitchen In-charge (Mr. Pinakin Patel) |  Principal (Mr. Pankaj Sharma) | |