





**S.Ow.No.1059/Lunch Menu for July Month/2026-27**  
**Freedom Valley School - Lunch Menu for July 2026 (Nursery to SR.KG)**

Date:- 30/06/2026



Date	Day	Menu	મેનુ	Remarks
01-07-2026	Wednesday	Daal Banti, Steam Rice, Salad	દાળ બાંટો, ભાત, કચુબર	
02-07-2026	Thursday	Khichdi, Kadhi, Palak Methi Muthiya	ખીચડી, કઢો, પાલક મેથી ના મુઠોયા	
03-07-2026	Friday	Daal, Rice, Ringan Potato, Roti	દાળ, ભાત, રોંગણ બટાકા, રોટલી	
04-07-2026	Saturday	Holiday (Saturday)	રજા (શનિવાર)	
05-07-2026	Sunday	Holiday (Weekend)	રજા (રવિવાર)	
06-07-2026	Monday	Gud Bhakhri, Gravy Chola, Rice, Salad	ગોળ ની ભાખરી, રસાવાળા ચોળા, ભાત, કચુબર	
07-07-2026	Tuesday	Kadhi, Rice, Plain Dal, Valod Bataka, Roti	કઢો, ભાત, મોરો દાળ, વાલોળ બટાકા, રોટલી	
08-07-2026	Wednesday	Daal Dhokadi, Steam Rice, Keri Chiriya	દાળ ઢોકળો, ભાત, કરો ના ચીરીયા	
09-07-2026	Thursday	Veg Khichdi, Kadhi, Kanda Bhajiya, Thecha	વેજ ખીચડી, કઢો, કાંદા ભજીયા, ઠેચા	
10-07-2026	Friday	Daal, Rice, Kaju Karela Bataka, Roti	દાળ, ભાત, કાજુ કારેલા બટાકા, રોટલી	
11-07-2026	Saturday	Holiday (Saturday)	રજા (શનિવાર)	
12-07-2026	Sunday	Holiday (Weekend)	રજા (રવિવાર)	
13-07-2026	Monday	Chevti Daal, Masala Rotla, Lemon Rice, Buttermilk	ચેવટી દાળ, મસાલા રોટલા, લેમન રાઈસ, છાસ	
14-07-2026	Tuesday	Kadhi, Rice, Plain Dal, Turiya Choli, Roti	કઢો, ભાત, મોરો દાળ, તુરીયા ચોળો, રોટલી	
15-07-2026	Wednesday	Vada Sambhar with Chatni, Kesri Bhat	વડા સંભાર, ચટણી, કેસરી ભાત	
16-07-2026	Thursday	Khichdi, Kadhi, Kanda Bataka Subji	ખીચડી, કઢો, કાંદા બટાકા નું શાક	
17-07-2026	Friday	Daal, Bhat, Bhindi, Roti	દાળ, ભાત, ભાંડી, રોટલી	
18-07-2026	Saturday	Holiday (Saturday)	રજા (શનિવાર)	
19-07-2026	Sunday	Holiday (Weekend)	રજા (રવિવાર)	
20-07-2026	Monday	Rangooni Vaal, Roti, Rice, Masala Chhas	રંગૂની વાલ, રોટલી, ભાત, મસાલા છાસ	
21-07-2026	Tuesday	Kadhi, Rice, Plain Daal, Methi Capicum Potato, Roti	કઢો, ભાત, મોરો દાળ, મેથી કેપસીકમ બટાકા, રોટલી	
22-07-2026	Wednesday	Chhole Puri, Jira Rice, Salad	છોલે પૂરી, જીરા રાઈસ, સેલડ	
23-07-2026	Thursday	Khichadi, Kadhi, Dudhi Bhuko	ખીચડી, કઢો, દુધી નો ભૂકો	
24-07-2026	Friday	Mix Daal Rice, Bhungda Bataka	ભેગા દાળ ભાત, ભૂંગડા બટાકા	
25-07-2026	Saturday	Holiday (Saturday)	રજા (શનિવાર)	
26-07-2026	Sunday	Holiday (Weekend)	રજા (રવિવાર)	
27-07-2026	Monday	Gravy Chana Daal, Chapati, Tamarind Rice, Salad	ચણાની દાળ, ચપાટી, આમ્બલીવાળો ભાત, કચુબર	
28-07-2026	Tuesday	Kadhi, Rice, Plain Dal, Ringan Masala, Roti	કઢો, ભાત, મોરો દાળ, રોંગણ મસાલા, રોટલી	
29-07-2026	Wednesday	Paneer Paratha, Ketch Up, Tomato Pumpkin Soup	પનીર પરાઠા, કેચ અપ, ટામેટા કાળા નું સૂપ	
30-07-2026	Thursday	Veg Fada Khichadi, Kadhi, Khichyu	વેજ ફાળા ખીચડી, કઢો, ખીચ્યુ	
31-07-2026	Friday	Daal, Rice, Raw Banana Subji, Roti	દાળ, ભાત, કાચા કળા નું શાક, રોટલી	
<p>&gt; Jain Food will be provided without Onion, Garlic &amp; Potato on Request.</p> <p>&gt; Every morning, provide healthy breakfast to kids, before they leave for school</p> <p>&gt; Please send healthy snack from home like fruits, salads or sprouts for Break time.</p> <p>&gt; Any Junk food / Dry snacks sent in the Tiffin will not be allowed.</p> <p>&gt; Please send one napkin with your child daily</p> <p>&gt; Kindly keep a copy of this menu in your kitchen to avoid repetition of the same menu during dinner.</p> <p>&gt; The management reserves the right to alter the menu at any time.</p>				
			 <b>Kitchen In-charge</b> <b>(Pinakin Patel)</b>	 <b>Principal</b> <b>(Pankaj Sharma)</b>